



**Меню на 5 мая 2026 г. Неделя 2 День 2 филиала  
МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево МЕНЮ  
начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл, СВО**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |      |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|------|--------|--------------------------------------|
|                         |                                       |              | Б                    | Ж    | У      |                                      |
| 1                       | 2                                     | 3            | 4                    | 5    | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |                      |      |        |                                      |
| 461                     | Биточки паровые с томатным соусом     | 90           | 8                    | 12,5 | 10,7   | 190                                  |
| 297                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 180/5        | 10,5                 | 6,8  | 46,25  | 311,97                               |
| 693                     | Какао с молоком                       | 200          | 3,6                  | 3,3  | 13,7   | 98                                   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 60           | 4                    | 0,6  | 33     | 152                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>535</b>   | 26,1                 | 23,2 | 103,65 | 751,97                               |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |                      |      |        |                                      |
| 64                      | Салат из свеклы с растительным маслом | 60           | 1                    | 4,8  | 5      | 69                                   |
| 138                     | Суп картофельный с крупой             | 200          | 2,08                 | 2    | 15,4   | 89,6                                 |
| 436                     | Биточки паровые с томатным соусом     | 90           | 8                    | 12,5 | 10,7   | 190                                  |
| 304                     | Рис отварной                          | 180          | 5                    | 7    | 48     | 271                                  |
| 691                     | Компот из свежих плодов               | 200          | 0,2                  | 0,1  | 17,2   | 70                                   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 60           | 4                    | 0,6  | 33     | 152                                  |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>790</b>   | 20,28                | 27   | 129,3  | 841,6                                |

**МЕНЮ многодетные, 5-9 кл родительский взнос 5-9кл,СВО5-9кл.**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|
|                         |                                                                                 |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |
| 1                       | 2                                                                               | 3            | 4                    | 5     | 6      | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                                                 |              |                      |       |        |                                      |
| 461,00                  | Биточки паровые                                                                 | 90           | 9,00                 | 7,00  | 8,00   | 134,00                               |
| 297                     | Каша гречневая рассыпчатая                                                      | 250 /10      | 14,70                | 11,90 | 64,40  | 455,00                               |
| 693                     | Какао с молоком                                                                 | 200          | 3,6                  | 3,3   | 13,70  | 98,0                                 |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60           | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                                                 | <b>610</b>   | 30,90                | 22,80 | 119,10 | 839,00                               |
| <b>Обед</b>             |                                                                                 |              |                      |       |        |                                      |
| 64                      | салат из свеклы с растительным маслом                                           | 100          | 1,70                 | 8,00  | 8,30   | 116,00                               |
| 138,00                  | суп картофельный с крупой                                                       | 250          | 2,60                 | 2,50  | 19,30  | 112,00                               |
|                         | Рис отварной                                                                    | 200          | 5,50                 | 7,80  | 53,30  | 301,00                               |
| 461,00                  | Биточки паровые                                                                 | 90           | 8,80                 | 7,30  | 8,00   | 134,00                               |
| 691,00                  | Компот из свежих плодов (яблок)                                                 | 200          | 0,2                  | 0,1   | 17,2   | 70                                   |
|                         | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом | 60           | 4                    | 0,6   | 33,0   | 152                                  |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                                                 | <b>900</b>   | 22,4                 | 26,3  | 139,1  | 885,0                                |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                 | <b>1510</b>  | 53,30                | 49,10 | 258,20 | 1724,00                              |